

УТВЕРЖДАЮ:

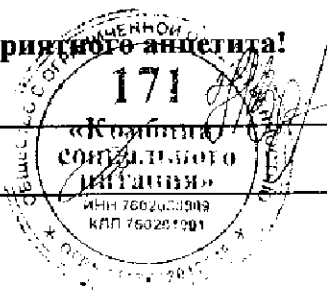
**МЕНЮ 9**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 356 Центрального района Волгограда»

« _____ » _____ 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак				
Каша жидкая (пшеничная) ТТК № 105	150	180	198,3	232,4
Сыр (порциями) ТТК № 7	5	10	17,9	35,7
Молоко кипяченое ТТК № 400	150	180	90,0	108,0
Батон нарезной	50	30	130,9	78,5
Итого за завтрак:	355	400	437,1	454,6
Второй завтрак				
Сок фруктовый ТТК № 399	180	200	75,1	84,3
Итого за 2 завтрак:	180	200	75,1	83,4
Обед				
Салат из свеклы ТТК № 33	30	50	28,5	47,5
Борщ с капустой и картофелем со сметаной ТТК № 28	150/10	180/10	85,7	79,7
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	130/5	150	213,3	249,4
Кисель из повидла, джема, варенья ТТК № 383	150	180	86,6	103,8
Хлеб ржаной	40	50	68,3	85,4
Хлеб пшеничный	0	20	0	46,2
Итого за обед:	515	640	482,4	612,0
Уплотненный Полдник				
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) ТТК № 151/№ 351	130/50	150/50	395,6	448,0
Кефир ТТК № 401	180	200	101,6	112,8
Булочка Ванильная ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
Итого за уплотненный полдник:	410	450	670,7	734,3
Всего за день:			1665,3	1885,2

Приложение к меню! 

Директор _____

Зав. производством _____